

Ragazzo di 13 anni con dolore e tumefazione in corrispondenza della tuberosità tibiale sinistra. Di cosa si tratta?

Rubrica [A colpo d'occhio](#)



POSSIBILI DIAGNOSI

1. Malattia di Osgood-Schlatter
2. Sindrome di Sinding-Larsen-Johansson
3. Osteocondrite dissecante
4. Dislocazione patello-femorale
5. Cisti poplitea

Ragazzo di 13 anni con dolore e tumefazione in corrispondenza della tuberosità tibiale sinistra. Di cosa si tratta?

DIAGNOSI CORRETTA

Malattia di Osgood-Schlatter

È una lesione del tendine patellare alla sua inserzione sul tubercolo tibiale o un'apofisite da trazione della zona di accrescimento del tubercolo tibiale che fa parte dell'epifisi prossimale della tibia. Esordisce tra i 10 e i 15 anni di età nei soggetti che hanno avuto un rapido accrescimento staturale e conducono intensa attività fisica. Si manifesta con dolore e tumefazione localizzata specificamente nella zona del tubercolo tibiale. Il dolore peggiora con l'attività fisica ma può persistere anche a riposo. La radiografia evidenzia la frammentazione del tubercolo tibiale e l'edema dei tessuti sovrastanti (**Figura 1**). Il trattamento è conservativo fisioterapico con riduzione temporanea dell'attività fisica.



Figura 1

Bibliografia

- Gholve PA, Scher DM, Khakharia S, et al. Osgood Schlatter syndrome. Curr Opin Pediatr 2007;19:44-50.
- Launay F. Sports-related overuse injuries in children. Orthop Traumatol Surg Res 2015;101(1 Suppl):S139-47.