

COME ARRIVARE ALLA SEDE

www.villa5.it

Villa 5 è a Collegno (TO) nel Parco della Certosa, in **viale Tom Benetollo** (ingresso da corso Pastrengo angolo via Torino).

Come raggiungere Villa 5 coi mezzi pubblici:

LINEA SFM3 Torino-Susa/Bardonecchia (Stazione FS

Collegno)

METRO LINEA 1 (Stazione "Fermi" - capolinea Collegno)

BUS GTT 33; 37; C01 (fermata Pastrengo Est)

Pernottamento: E' attiva una convenzione per chi desiderasse pernottare nel residence di Villa 5 in appartamenti dotati di bagno privato e angolo cottura.

Iscrizioni

La quota d'iscrizione è di € 140 per le registrazioni effettuate **entro il 12 Maggio 2018**.

Dopo tale data il costo sarà di € 190.

Per iscriversi, prima di effettuare il bonifico, è necessario inviare un'e-mail all'indirizzo:

info@mindfulmente.it

oppure telefonare al numero: **339 3842483 (dott.ssa Silvia Grasso - www.mindfulmente.it)**

Verranno comunicate le informazioni necessarie e inviato il modulo d'iscrizione con i dati per effettuare il bonifico.

Al termine del workshop verrà rilasciato l'attestato relativo al protocollo MER-A. Saranno rilasciati 15 crediti ECM.

ISIMIND4KIDS

ISIMIND4KIDS è la nuova area dell'associazione nata per rispondere a tutti coloro, clinici e non, che sono interessati all'applicazione e diffusione della Mindfulness nell'età evolutiva (settore clinico, sociale ed educativo).

Quest'area ha per scopo la diffusione della formazione, la conoscenza, la promozione della ricerca scientifica e l'utilizzo nell'ambito psicoterapeutico, medico, sociale, educativo delle prospettive basate sulla Mindfulness e della meditazione di consapevolezza (o insight meditation) e, in particolare, della Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) e del programma Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) per bambini ed adolescenti.

THE FAMILY CLUB

The Family Club è un centro per la promozione della salute perinatale e della famiglia ed è Sezione di Torino dell'Associazione Nazionale Educazione Prenatale (ANEP).

Si occupa di promuovere la salute della famiglia, a partire dalla gravidanza fino all'età adulta, con corsi, attività, laboratori; offre consulenze specialistiche multidisciplinari.

ACP

L'ACP è stata costituita a Milano il 5 settembre 1974. E' una libera associazione che raccoglie 1.400 pediatri in 35 gruppi locali, finalizzata allo sviluppo della cultura pediatrica ed alla promozione della salute del bambino. La composizione dell'ACP ricalca quella dei pediatri italiani con una prevalenza dei pediatri di famiglia (circa 65%) ed il resto di pediatri ospedalieri, universitari e di comunità.

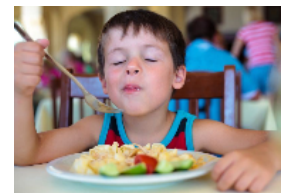
Sezione Piemonte
ISIMIND



THE FAMILY CLUB-TORINO
CENTRO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE PERINATALE E DELLA FAMIGLIA

Organizzano

DISCOVER MINDFUL EATING FOR KIDS: PROGRAMMA DI ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE PER BAMBINI e Mindful Emotion Regulation Approach



16 - 17 giugno '18
ore 9.30 - 18.00
15 crediti ECM

Presso Villa 5 - COLLEGNO (TO)

con il
patrocinio
dell'ACP



DESTINATARI

Il workshop è rivolto ad operatori nel settore educativo, sociale, sanitario che sono interessati a formarsi e confrontarsi in merito alla pratica della Mindfulness con bambini ed adolescenti e relativamente all'intervento clinico con le problematiche alimentari in età evolutiva. Verrà dato un focus specifico per i clinici, per cui è previsto l'accreditamento ECM (15 crediti).

MINDFUL EATING Cos' è la Mindful Eating?

Mangiare consapevolmente implica prestare piena attenzione all'esperienza del mangiare e bere, sia all'interno che all'esterno del corpo. Prestiamo attenzione ai colori, agli odori, alle trame, ai sapori, alle temperature e persino ai suoni del nostro cibo. Prestiamo attenzione all'esperienza del corpo. Dove nel corpo sentiamo la fame? Dove proviamo soddisfazione? Cosa sentiamo nel corpo quando siamo sazi?

Finalità workshop

Apprendere l'applicazione della mindfulness nell'alimentazione dei bambini, in particolare attraverso il programma [Discover Mindful Eating for Kids](#) che offre un modo personalizzabile per implementare e sostenere un programma di alimentazione consapevole per bambini dai 3 ai 18 anni, finalizzato allo sviluppo della consapevolezza alimentare e del corpo.

Apprendere l'applicazione della regolazione emotiva nell'alimentazione della prima infanzia, attraverso il modello:

MINDFUL EMOTION REGULATION-APPROACH (MER-A) PER I DISTURBI ALIMENTARI PERINATALI costruito dalla [Dott.ssa Gaia de Campora,Phd](#)

Modello clinico che si propone come strategia di intervento precoce dedicata alla relazione caregiver-bambino, applicabile sia in contesti sanitari sia in setting domiciliari. L'utilizzo del MER-A consente di promuovere la riflessione e la costruzione di un dialogo basato sulla reciprocità all'interno della diade, producendo attivamente un cambiamento dei pattern alimentari disfunzionali attraverso la partecipazione diretta del caregiver.

L'utilizzo di questa prospettiva di intervento è risultata adeguata per le diverse problematiche alimentari che si presentano nella fascia di età compresa tra i 0 e i 3 anni (rifiuto alimentare, problematiche oro-alimentari post-traumatiche, etc.).

CONDUTTRICI

[Prof.ssa Gaia de Campora, Phd](#)

Psicologa perinatale e consulente per la famiglia.

Consulente in allattamento per l'Associazione Italiana Studio Malformazioni e Labiopalatoschisi (AISMEL). E' docente presso l'Università di Torino.

Fondatrice e responsabile di The Family Club, centro per la promozione della salute perinatale e della famiglia. Ha ricoperto per diversi anni il ruolo di Coordinator of Clinical Research presso il Center for Applied Psychology (AIU) di San Diego. I suoi articoli sui fattori di rischio precoci dei disturbi alimentari perinatali sono stati pubblicati su riviste scientifiche di altissima qualità (e.g., Appetite), ricevendo prestigiosi riconoscimenti internazionali (e.g., Allan Rosenblatt Certificate 2012, International Psychoanalytic Association Research Grant 2014). **E' reviewer per diverse riviste scientifiche e membro dell' Editorial Board della rivista Obesity: Open Access.**

[Dott.ssa Silvia Grasso](#)

Psicopedagogista e tutor dell'apprendimento per alunni BES delle scuole di ogni ordine e grado. Mediatrice familiare e counselor sistemico fornisce supporto in situazioni di crisi e di conflitto e sostiene i genitori nel ruolo educativo e nella comunicazione con le agenzie educative.

Insegnante di Mindfulness certificata (Master ISIMIND Mindfulness Based Therapy, Torino 2013) interviene sia individualmente che in gruppo su problematiche di varia natura sia **in età evolutiva che con gli adulti.**

Referente della Sezione Piemonte Isimind con il quale conduce ed organizza diversi eventi formativi.

[Dott.ssa Stefania Rotondo](#)

Psicoterapeuta coordinatrice del Centro Psicoterapeutico e Mindfulness Emiliano. Esperta in terapia di gruppo con bambini ed adolescenti, si occupa da diverso tempo di terapia dialettico-comportamentale con adolescenti e giovani adulti. Conduce corsi di formazione, workshops e conferenze sull'applicazione della Mindfulness con una varietà di popolazioni tra cui professionisti, insegnanti, genitori e adolescenti.

Membro direttivo ISIMIND e referente dell'area evolutiva (ISIMIND4KIDS). Autrice di diversi training mindfulness based in sperimentazione con bambini ed adolescenti; **coautrice della sperimentazione italiana della CAMM (Child Adolescent Mindful Measures**, questionario di valutazione della Mindfulness).