

## Grassi e calorie nei cibi McDonald's

Una rivista americana di pediatria, "Clinical Pediatrics", nel maggio 2005 a pagina 279 ha pubblicato il contenuto in grassi e in calorie dei cibi di McDonald's. Li pubblichiamo certi di soddisfare le curiosità dei genitori dei nostri pazienti.

Small French Fries



### Small fries

Patatine fritte piccole

Grassi 10 g  
Calorie 230



### Soft drinks

Bibite gassate  
Calorie 210



### Soft drinks supersize

Bibite gassate supergrandi  
Calorie 410



### Supersize french fries

Patatine fritte grandi

Grassi 29 g  
Calorie 610



### Quarter pounder with cheese

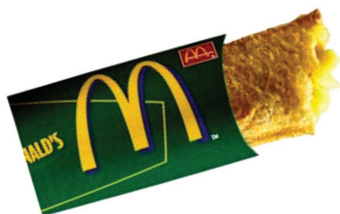
Hamburger di mezza libra (230 g)

Grassi 29 g  
Calorie 540



Per corrispondenza:  
Redazione Quaderni acp  
e-mail: [red@quaderniacp.it](mailto:red@quaderniacp.it)

# informazioni per genitori



### Baked apple pie

Torta di mele al forno

Grassi 10 g

Calorie 230



### Chicken McGrill sandwich with mustard instead of mayonnaise

Panino con pollo alla griglia  
con senape

Grassi 11 g

Calorie 340



### Fruit and yogurt parfait

Semifreddo di frutta e yogurt  
con muesli croccante

(non ancora in Italia)

Calorie 130

Associazione Italiana  
Consulenti Professionali  
In Allattamento Materno

## PRIMA GIORNATA DI STUDIO AICPAM

26 novembre 2005

Centro Congressi  
dell'Area della Ricerca di Bologna

- Latte materno e inquinanti:  
status quo  
*M. Lehnert, IBCLC (Lussemburgo)*
- Anatomia della mammella:  
c'è del nuovo  
*L.R. Mitoulas (Svizzera)*
- Il baliatico:  
breve storia fino ai nostri tempi  
*P. Paschetto, IBCLC (Biella)*
- Allattamento al seno e dieta  
della nutrice  
*E. Del Toma (Roma)*
- Il counselling della madre  
che allatta al seno: un intervento  
primario per la salute della donna  
e del bambino  
*M.E. Bettinelli, IBCLC (Milano)*
- Allattamento e LBW: un'esperienza  
svedese vissuta sul campo  
*I. Dall'Oglio, IBCLC (Roma)*
- Obiettivi e prospettive lavorative  
di una nuova professione: la IBCLC  
*M.E. Armeni, IBCLC (Roma)*

Dibattito

Workshop ristretto a 15 partecipanti  
su Tecniche Avanzate di Posizionamento/Attaccamento  
*R. Cosentino, IBCLC (Giarre, CT)*

Segreteria Organizzativa  
Fax: 0424 391259  
E-mail: [info@aicpam.org](mailto:info@aicpam.org)

Iscrizioni  
Entro il 10 novembre

Giornata di studio  
Euro 70  
Euro 65 soci AICPAM/VELB  
Euro 35 studenti

Giornata + Workshop  
Euro 145  
Euro 140 soci

Crediti CERP e ECM per medici,  
ostetriche e infermiere