

®Bici-Bus: un farmaco salvavita "locando dicere verum" (Orazio)

Alessandro Volta

Pediatra di Comunità e Servizio Neonatale, Distretto di Montecchio Emilia,
AUSL di Reggio Emilia

Categoria terapeutica

Manufatto a due ruote, di colore e forma variabile, che viene azionato dall'attività di un organismo completo e complesso; l'effetto è lo spostamento nello spazio alla velocità giusta per esplorare l'ambiente, senza produrre alcuna emissione inquinante: è possibile però un incremento variabile dell'appetito.

Indicazioni

È in grado di ridurre il rischio di sovrappeso e di obesità: è bene sapere che in Italia il 36% dei bambini a 9 anni è in sovrappeso. Il Bici-Bus quindi può prevenire nell'età adulta le principali patologie cardiovascolari.

Il prodotto agisce

- sull'apparato locomotore (ossa, muscoli-articolazioni)
- su quello circolatorio e respiratorio
- interviene positivamente sullo sviluppo del sistema nervoso, favorendo la stimolazione degli organi di senso, dei riflessi e dell'attenzione.

A lungo termine, l'uso costante del Bici-Bus provoca un incremento marcato dell'autonomia e il soggetto si mostra maggiormente responsabile del proprio corpo. Il movimento può trasformarsi in esperienza e può essere uno stimolo che promuove la crescita globale del soggetto.

Controindicazioni

Il Bici-Bus non può essere consumato

- da chi vuole continuare a dormire anche dopo essere uscito di casa
- da chi ama spostarsi continuando a giocare col game boy
- da chi desidera mantenere un rapporto con i genitori di natura passiva (in pratica da coloro che desiderano rimanere ai primi stadi della vita quando gli spostamenti sono opera degli adulti).

Precauzioni per l'uso

In caso di maltempo il Bici-Bus può essere ugualmente consumato, associandolo ad abbigliamento opportuno; le basse temperature sono automaticamente contrastate da un uso più veloce del prodotto, con conseguente produzione di calore supplementare.

Interazioni

È indicato ed è molto favorevole associare il prodotto ad

- abbondanti colazioni a base di latte e biscotti
- oppure pane e marmellata.

In questi casi viene favorito il metabolismo degli zuccheri (carboidrati) e dei grassi con grande beneficio per uno sviluppo armonico dell'organismo in crescita.

Avvertenze

Il Bici-Bus va assolutamente consumato all'aria aperta, al fine di migliorare l'ossigenazione e favorire l'esplorazione attenta e soddisfacente dell'ambiente circostante.

Sono descritti fenomeni di euforia e miglioramento improvviso dell'umore; in alcuni casi i soggetti hanno manifestato relazioni amichevoli col loro mezzo di locomozione che può venire considerato un vero prolungamento di se stesso.

Posologia e somministrazione

Per i soggetti in età evolutiva (0-16 anni) è molto importante assumere il Bici-Bus almeno due volte al giorno, perché la crescita avviene sotto lo stimolo funzionale del movimento, in tempi lunghi e con un'azione costante e quotidiana.

È fortemente consigliato l'uso del prodotto

- al mattino dopo l'inattività notturna
- dopo le ore di impegno scolastico.



Altre assunzioni supplementari sono possibili nel corso del pomeriggio in relazione alle condizioni meteorologiche e agli impegni del soggetto.

La posologia ottimale per i bambini è stimata in 15-20 minuti due volte al dì, oppure calcolando alcuni km al giorno in relazione all'allenamento del soggetto.

Effetti indesiderati

Può dare dipendenza e assuefazione. In particolare, i ragazzi vivaci ed entusiasti rischiano di aumentare eccessivamente le distanze percorse, allargando gli spazi di esplorazione e incorrendo nell'effetto collaterale di arrivare a casa un po' in ritardo.

Data di scadenza

Dal momento in cui si inizia a consumare il Bici-Bus, è possibile continuare l'uso per tutto l'arco della vita in maniera proporzionata all'età e all'entusiasmo posseduto. ♦

Per corrispondenza:

Alessandro Volta

e-mail: alessandro.volta@ausl.re.it

informazioni per genitori