

*Questa rubrica propone Documenti sanitari, linee guida, linee di indirizzo o di intenti di interesse pediatrico commentati a cura dell'Associazione Culturale Pediatri.*

## Position statement sull'uso di farmaci da parte della donna che allatta al seno

*Commento a cura di Alessandro Volta*

*Pediatra, direttore del Programma materno infantile, Asl di Reggio Emilia*

Allattare e assumere farmaci non sono situazioni tra loro incompatibili. Una mamma può tranquillamente allattare il suo bambino e, se occorre, utilizzare terapie farmacologiche. Purtroppo si continuano a vedere mamme costrette a sopportare dolorose emicranie per evitare ogni trattamento o a sospendere l'allattamento per una semplice anestesia dal dentista; non è inoltre raro leggere consulenze specialistiche che dopo la prescrizione di un farmaco propongono 'in via cautelativa' l'interruzione dell'allattamento. Il bambino ha invece diritto a non rinunciare ai benefici dell'allattamento e nel contempo avere una mamma sana e felice, in grado di curarsi quando necessario.

I dati scientifici e le banche dati disponibili ci informano che oltre il 90% dei farmaci è compatibile con l'allattamento materno, anche se i foglietti che riportano le caratteristiche del prodotto spesso dichiarano il contrario. I criteri che permettono l'assunzione di un farmaco sono numerosi e ben noti: liposolubilità del principio attivo, legame alle proteine plasmatiche, emivita, biodisponibilità, percentuale di escrezione nel latte della dose assunta dalla mamma. Fatto salvo l'inevitabile margine di individualità, il livello di sicurezza e di compatibilità di un farmaco in corso di allattamento sono quasi sempre valutabili con un elevato livello di precisione. Esiste poi sempre la farmacovigilanza e la puntuale segnalazione degli eventi avversi, che permette di studiare in concreto e sul campo gli eventuali effetti collaterali o le situazioni meritevoli di monitoraggio; a questo proposito è utile richiamare la buona pratica di utilizzare come prima scelta farmaci di impiego consolidato nel tempo, mantenendo cautela per quelli di recente introduzione.

Il Position Statement che presentiamo è frutto del lavoro di un gruppo di esperti nazionali, riuniti per iniziativa del Ministero della Salute, nell'ambito del Tavolo Tecnico Operativo Interdisciplinare per la Promozione dell'Allattamento al Seno presieduto dal neonatologo Riccardo Davanzo. Ne è risultato un ottimo documento, sintetico, chiaro, aggiornato, equilibrato, utile; aggiungerei 'rassicurante', perché incoraggia chiunque lavori con i genitori nel percorso nascita ad attivarsi con coraggio e determinazione per fornire risposte informate e attendibili ai bisogni terapeutici delle mamme che allattano.

I redattori del documento hanno utilizzato diverse fonti scientifiche e banche dati, integrandole con l'esperienza sul campo maturata in anni di consulenze da parte dei centri antiveleni e di tossicologia operanti in ambito nazionale (molto utilizzati sia dai cittadini che dai professionisti della sanità). Le schede che analizzano i gruppi di farmaci sono di facile consultazione e permettono di identificare con rapidità le molecole più sicure e compatibili con l'allattamento. Il panel di esperti non ha scelto di procedere con un'analisi esaustiva, ma ha privilegiato quelle

terapie che più frequentemente sono risultate oggetto di impiego e di consultazione. Gli autori ci ricordano che questo tipo di consulenza di solito non riveste carattere d'urgenza e pertanto è generalmente possibile acquisire, con la necessaria calma, tutti gli elementi utili per fornire un "consiglio meditato e documentato", che va discusso e condiviso con le pazienti. Questo approccio dovrebbe aiutarci a evitare pericolose e inappropriate scorciatoie, per agire nei confronti delle mamme e dei loro bambini con la massima responsabilità e professionalità.



### Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E LA  
NUTRIZIONE  
UFFICIO 5 - NUTRIZIONE E INFORMAZIONE AI CONSUMATORI

#### *Position statement sull'uso di farmaci da parte della donna che allatta al seno*

TAVOLO TECNICO OPERATIVO INTERDISCIPLINARE PER LA PROMOZIONE  
DELL'ALLATTAMENTO AL SENO (TAS)

TAVOLO TECNICO PER LA VALUTAZIONE DELLE PROBLEMATICHE RELATIVE  
ALL'ALLATTAMENTO AL SENO E LA CONTESTUALE NECESSITÀ DI TRATTAMENTO  
CON FARMACI (TASF)

Gennaio 2018