

Qualcosa in più di un semplice raffreddore: la bronchiolite

Stefania Manetti*, Costantino Panza**, Antonella Brunelli***

*Pediatria di famiglia, Piano di Sorrento (Napoli); **Pediatria di famiglia, Sant'Illario d'Enza (Reggio Emilia)

***UO di Pediatria e Consultorio Familiare, Cesena - AUSL della Romagna

Marco ha 3 anni, si è svegliato con febbre, naso colante e di pessimo umore perché la tosse non riesce a farlo dormire bene. "Ci risiamo - pensa la mamma - il 5° raffreddore dell'inverno, da quando ha cominciato la scuola..."

È un raffreddore o potrebbe essere una infezione da Virus Respiratorio Sinciziale (VRS)? Beh, nel caso di Marco, anche se lo fosse, poco importa, è un bimbo sano e forte e il VRS può produrre solo un semplice raffreddore. Marco ha una sorellina di due mesi, Giulia, e per lei invece una infezione legata al VRS può manifestarsi come bronchiolite. Per Giulia bisogna correre ai ripari ed evitare il contatto con il fratellino.

Che cosa è la bronchiolite?

La bronchiolite è una malattia respiratoria frequente nei bambini molto piccoli; si manifesta generalmente nel primo anno di vita. È una infezione che colpisce i bronchioli, i piccoli tubicini dei polmoni attraverso i quali passa l'aria. L'infezione dei bronchioli provoca una ostruzione degli stessi, ostacolando il passaggio dell'aria; diventa, quindi, difficile respirare. Il sintomo principale della bronchiolite è proprio la difficoltà a respirare. La bronchiolite si manifesta nei lattantini perché le vie aeree sono molto piccole e si "ostruiscono" facilmente. La bronchiolite è diversa dalla bronchite che è una infezione dei "tubi" più grandi, i bronchi.

Quante bue!

Bua grande, bua piccina
Bua di sera e di mattina,
Bua scura, bua chiara
Bua di pulce e di zanzara...
...Bua fredda, bua calda,
Bua timida e spavalda
Bua leggera, bua pesante
Bua vicina e bua distante...
...Buicina Buicina
Un etto di farina
Un pizzico di sale
Una piuma di guancia
Due semi di mela
Un pezzetto di tela
Gira gira tutto
Scaccia il male brutto!

*Filastrocche Scaccia Bua
P. Nencini, Giunti kids*

Quali sono le cause?

La bronchiolite è causata da virus che attaccano l'apparato respiratorio come il virus respiratorio sinciziale (VRS), il virus dell'influenza o della parainfluenza e il metapneumovirus.

I bambini con bronchiolite da VRS hanno il più delle volte sintomi come il *wheezing* (un sibilo che si sente appoggiando lo stetoscopio sul torace) e la dispnea (difficoltà nel respirare). Il VRS è un virus che nei bimbi più grandi e negli adulti si manifesta spesso solo con raffreddore.

Il VRS si diffonde rapidamente attraverso il contatto con il muco o la saliva della persona infetta, con le microscopiche goccioline che si diffondono con la tosse e gli starnuti.

Quali sono i sintomi iniziali?

La bronchiolite spesso comincia come un semplice raffreddore, naso colante, tosse e febbre. Dopo 2-3 giorni la tosse può peggiorare e il piccolo comincia ad avere difficoltà nel respirare.

Come si valuta una difficoltà nel respiro?

Il bimbo allarga e contrae le narici oppure contrae i muscoli costali nel tentativo di far entrare e uscire una maggiore quantità di aria; il bimbo respira velocemente "con il pancino che va su e giù"; il bimbo, spesso, emette un fischietto a ogni respiro nel tentativo di far uscire l'aria, poiché i tubicini dell'aria (i bronchioli) sono infiammati e pieni di muco; il bimbo può avere difficoltà a succhiare e ingoiare; quando la difficoltà a respirare è forte può comparire una colorazione bluastra intorno alle labbra o sulle unghie. **Se il bambino mostra segni di difficoltà nel respirare contattare rapidamente il pediatra. Se il bambino urina poco, beve poco ed è sonnolento contattare il pediatra.**

Come si cura la bronchiolite?

Essendo una infezione virale gli antibiotici non hanno una indicazione nella bronchiolite. Per alleviare i sintomi si può pulire il naso con la soluzione salina. Non sono indicati nei bambini piccoli altri tipi di gocce nasali medicamentose.

In caso di febbre si può somministrare un antipiretico come il paracetamolo in base alle indicazioni del pediatra.

La cosa importante è l'idratazione attraverso liquidi come acqua e latte da somministrare in piccole quantità e molto spesso. La maggior parte dei bambini migliorano nel giro di 3-5 giorni e ricominciano a respirare normalmente senza problemi; spesso tuttavia il "fischietto" e la tosse permangono anche per una o due settimane. In alcuni casi è necessario il ricovero ospedaliero per sostenere l'idratazione attraverso la via venosa (ossia la flebo) e per somministrare l'ossigeno: due cure importanti per contrastare la disidratazione e per aiutare il respiro.

La bronchiolite si può prevenire?

I virus della bronchiolite sono molto diffusi e, tra essi, il VRS è il maggiore responsabile delle bronchioliti nei bambini dai 2 agli 8 mesi di vita. Le infezioni da VRS si manifestano prevalentemente tra l'autunno e la primavera.

Come per la gran parte delle infezioni trasmissibili, il lavaggio delle mani con acqua calda e sapone è l'arma di prevenzione principale, da fare sempre e in modo particolare se ci si prende cura di un bebè.

Evitare il contatto tra un bebè e le persone affette da forme di raffreddore e altre malattie stagionali. In caso di raffreddore, la mamma deve continuare ad allattare per donare al suo bambino anticorpi e nutrimento, è bene lavarsi spessissimo le mani e coprirsi la bocca con una mascherina durante l'allattamento.

Se ci sono fratellini o sorelline con raffreddore limitare il contatto con il bebè. Attenzione agli utensili condivisi.

Evitare di frequentare luoghi affollati e chiusi nei periodi di maggiore incidenza di queste malattie.

Evitare il fumo, il fumatore si ammala più facilmente con il virus VRS, ma evitare anche il fumo passivo che rende i bambini più suscettibili nei confronti di queste malattie virali.

Un adulto o un bimbo grande con una infezione da VRS eliminerà il virus dai suoi bronchi, diffondendolo nell'ambiente almeno per una settimana, pertanto il periodo di contagiosità è lungo.

In caso di dubbio contattare sempre il pediatra.

✉ doc.manetti@gmail.com